



Educazione Nutrizionale Grana Padano

Comunicato stampa

UN LIBRO INNOVATIVO SULL'EDUCAZIONE ALIMENTARE DEI BAMBINI

Sarà presentato al Festival della Letteratura di Mantova, giovedì 8 settembre, ore 17

(Desenzano del Garda, 2 settembre 2016) – Troppi zuccheri e troppe merendine che spesso causano sovrappeso ed obesità ai bambini. Ma quale è davvero un'alimentazione corretta per i più piccoli?

Lo spiega il libro **“Mamma...ho fame! – Una ricetta al giorno per diventare grandi”**, 120 pagine, edito da Educazione Nutrizionale Grana Padano. Le ricette sono a cura dello chef Danilo Angè, analizzate dalla nutrizionista Carolina Poli, con la supervisione scientifica del prof. Claudio Maffeis, professore associato di Pediatria all'Università di Verona.

*“Il libro è innovativo perché è raro trovare ricettari per bambini accompagnate da tabelle e da consigli nutrizionali per ogni piatto – spiega **Claudio Maffeis** - un vero educational per le mamme”.*

La presentazione alla stampa ed al pubblico sarà giovedì 8 settembre al Festival della letteratura di Mantova, alle ore 17 nello spazio “Le parole del cibo”, presso la Tenda dei bimbi, in piazza Sordello (l'ingresso è gratuito).

Interverranno:

- **Prof. Claudio Maffeis, Professore Associato di Pediatria Università di Verona. Direttore U.O.C. di Pediatria ad Indirizzo Diabetologico e Malattie del Metabolismo di Verona e Direttore Centro Regionale Diabetologia Pediatrica.**
- **Stefano Berni, Direttore Generale del Consorzio Grana Padano**
- **Danilo Angè, Chef curatore delle ricette presentate nel libro.**

Coordina **Vichi de Marchi, giornalista e scrittrice, autrice di programmi per Raiset ragazzi.**

PER INFORMAZIONI ALLA STAMPA:

Coordinamento Ufficio Stampa

Mirella Parmeggiani

Mob. 335 7835097

e-mail: M.Parmeggiani@granapadano.com

Ufficio stampa Educazione Nutrizionale Grana Padano

Marco Fanini

Telefono: 339 6668750

e-mail: fanini1@faniniufficiostampa.com

sito web: <http://www.educazionenutrizionale.granapadano.it>